

# DOSSIER CORPORATIVO

## ÍNDICE

<b>DESARROLLO DE NUEVAS PÁGINAS WEB</b>	<b>1</b>
<b>DESARROLLO DE WEBS A MEDIAS DE OTROS</b>	<b>2</b>
<b>LABORES DE SOCIAL MEDIA Y PROMOCIÓN</b>	<b>2</b>
<b>SERVICIOS</b>	<b>5</b>
<b>BÚSQUEDA DE SERVICIOS A EMPRESAS DEL SECTOR</b>	<b>5</b>
<b>VENDER TUS PRODUCTOS</b>	<b>5</b>
<b>ASOCIARME A PROYECTOS</b>	<b>6</b>
<b>INTERCAMBIOS</b>	<b>6</b>
<b>VÍDEOS GRATIS DE TUS PRODUCTOS</b>	<b>12</b>
<b>MI CV</b>	<b>14</b>
<b>WEBS PROPIAS Y PRESENCIA EN REDES</b>	<b>15</b>

## DESARROLLO DE NUEVAS PÁGINAS WEB

Las webs que realizo son adaptadas a móviles o la tecnología de visualización que se desee (smat tv , tablet , pc) .Son auto gestionables , esto quiere decir que con el usuario y contraseña que yo te pasaré así como acceso a los manuales en video que tengo en YouTube tu mismamente vas a poder llevar la gestión de la misma.

Te la activo para posicionamiento seo dándotela de alta en los principales buscadores y te abro y te dejo linkadas las redes sociales , así todo lo que publiques en la página pasa su contenido a las redes sociales (una pagina de Facebook , YouTube , Twitter e Instagram.

Además le pongo un modulo de traducción de idiomas para que todas las personas extranjeras que viven con nosotros puedan ver la web en su idioma de origen y se entere de lo que van tus productos/servicios y te faciliten la venta y difusión. Yo siempre y cuando el cliente ponga el sitio donde albergala (dominio y hosting que tiene que tener base de datos de MySQL , si no sabes

con quien contratar tengo un acuerdo con 1and1 para que el primer año de tu web te salga por solo 15 euros todo el año. )

La gestión del hosting la puedes ver en <http://grupoarconada.com/hosting> Yo cobro por el desarrollo 240 euros ( hasta 7 secciones como por ejemplo quienes somos, servicios, tienda , contacto) cada sección extra la cobro a 13 euros y la tienes operativa en una media de 96 horas (4 días). La forma de pago es 50% al empezar el trabajo ( lo primero que hago es subir los módulos y antes de configurarlos cobro el adelanto) y el 50% al terminarlo.

No incluyo que si el cliente quiere funciones especificas haya que tirar de módulos de pago que será prioritaria su adquisición previo al trabajo a desarrollar. Es por ello que previamente y según las necesidades especiales y especifica de cada cliente hago un presupuesto previo donde indico cuales son los módulos que a mayores se han de adquirir para que la backend de un WordPress soporte las funcionalidades que el cliente desee poner en ella. Por ejemplo si se desea hacer un servicio de booking o reserva de citas , o alguna otra funcionalidad que se aleja de lo que es una tienda en sí seguramente haya que tirar de estos módulos para ello . Todo ello previamente te diría como sale porque hay cosas que lógicamente siempre tengo que consultar con mi equipo.

## DESARROLLO DE WEBS A MEDIAS DE OTROS

En este caso previamente veo que es lo que hay que hacer y en ese caso, según lo apalabrado o el presupuesto que se acuerde entre las partes , se hace el ingreso del 80% del mismo en el numero de cuenta de la empresa o en nuestro paypal y el 20% restante contra entrega final del trabajo.

## LABORES DE SOCIAL MEDIA Y PROMOCIÓN

Paso a explicarte un poco lo que puedo hacer por ti para la promoción de tu tienda /tiendas online y todo lo que tiene que ver con marketing digital en las redes sociales.

Estoy más puesto en wordpress , que es la plataforma que mas trabajo para ecommerce, por dos cosas , una es la que mejor posiciona y la segunda por su rapidez y soluciones que no tienen que ver con módulos de pago en su mayor parte.

Como ya me hablas de que la tienda ya la tienes , no sé si necesitas gestión interna de la misma , (labores de mantenimiento) o sólo temas creativos para la misma.

Por lo tanto voy hablándote y dándote precios de cada una de las cuestiones.

- Eliminación de fondos de foto: De 1 a 10 7€/unidad , de 11 a 50 6€/unidad , de 51 a 75 4,50 €/unidad de 76 a 120 4 €/unidad , de 121 a 250 3,50 /unidad y de 251 a más 3 €
- Banners de 1 a 10 26 €/unidad , de 11 a 50 24 €/unidad , de 51 a 75 23 €/unidad ; de 76 a 120 22 €/unidad , 121 o mas a 20 euros
- Cartelería y flyers de 1 a 10 33 €/unidad , de 11 a 50 32 €/unidad , de 51 a 75 31 €/unidad ; de 76 a 120 30 €/unidad , 121 o mas a 26 euros
- Fotos para conseguir seguidores en Instagram con frases referidas al producto o servicio que se desee promocionar en tamaño de 1200 px por 1200 px Las fotos contienen además el logotipo de la cuenta a promocionar: De 1 a 10 7€/unidad ,

de 11 a 50 6 €/unidad , de 51 a 75 5 €/unidad de 76 a 120 4 €/unidad , de 121 a 250 3,50 /unidad y de 251 a más 3 €.

- Promoción de fotos o banners ya realizados en mis cuentas según temática a tratar 3 € por publicación. En ello miro los mejores hashtag para que llegue al máximo de público posible y que no quede bloqueado el asunto mediante metricool de los mismos . Expongo una media de 20 hashtag . Las cuentas son:
  - Paragays\_oficial : dedicado al mundo lgtbi
  - Paratusaludybienestar: temas de salud
  - Ecologiamedioambiente: temas de medio ambiente y ecología.
  - Ofertas\_y\_promocion: todo tipo de ofertas , promociones y cosas a vender
  - Emprenderconviajes: viajes

- Publicación de uso de productos en mis perfiles de Instagram . Lo hago de manera gratuita a cambio de productos o servicios que lógicamente le hago promoción porque me los quedo para uso personal y hacer las correspondientes fotos. Admito productos de todo tipo (ropa , calzado , alimentación , salud , productos para el hogar ,etc... Sobre ellos además hago videos en Youtube , recomiendo ir a dicha sección donde hablo de los videos de Youtube para marketing directo.

- Campañas de sem o Elaboración de campañas de ads según presupuesto en las principales redes. Para ello tengo en cuenta varias facetas a estudiar:
  - Público objetivo
  - Zona a abarcar
  - Máximo de gasto diario

En base a ello hago un estudio y sondeo para escoger las mejores palabras clave y poder elaborar una estrategia de campaña adecuada a tus necesidades y que es lo que se puede alcanzar con ello en:

- Google
- Facebook
- Instagram

Por poner un ejemplo un presupuesto de 150 euros mensuales en Facebook garantiza un alcance de 15.000 usuarios / día.

- Publicación en grupos de Facebook. Yo estoy dado de alta en cerca de 800 grupos de Facebook y por lo tanto publico productos en ellos para que la gente los conozca en tandas de 10 grupos. De la publicación mando captura de pantalla como comprobante de que el trabajo se ha realizado.

- 1 publicación 7 euros; de 2 a 10 6/unidad ; de 11 a 25 5,50/unidad ; de 26 a 100 5 /unidad , de 101 a 200 4,50 / unidad ; de 201 a 300 4,30/unidad de 301 a 450 4,10/unidad; mas de 451 a 4/unidad

- Artículos para blogs y para el posicionamiento SEO. Artículos de 400 palabras en frases cortas de 20 a medida de la temática del Blog o web a tratar.

- De 1 a 10 artículos 40 euros/unidad
- De 11 a 50 artículos 38 euros /unidad
- De 51 a 100 artículos 35 euros /unidad
- De 101 a 200 artículos 33 euros/unidad
- De 201 a 400 artículos 32 euros/ unidad.

- Vídeos para Youtube:

- Publicación en canal propio (elcanaldelartista): En dicho canal tengo actualmente 3500 suscriptores , además de unido mi perfil de Facebook con 4000 seguidores .Ofrezco grabar y publicar gratis dichos videos a cambio

del producto o productos que tenga que hacer demostración de ellos. Esto lo ofrezco porque , como es lógico , yo gano de las reproducciones del video porque me paga Youtube , asi que hago difusión en varios grupos del video probando el producto o productos que se me pasen. De esta manera garantizo un buen marketing directo y efectivo.

Admito toda clase de productos para poderlos exponer y además hago publicaciones de fotos gratis con ellos y los hashtag en mis perfiles de Instagram.

Procuro para ello usar los mejores hashtag y encima de videos y fotos pongo donde se puede adquirir dicho producto o sea la marca que lo distribuye o su web.

- Edición de video

Realizo edición de video a medida dando presupuesto tanto para lo que es la grabación como es la post producción del mismo. Dispongo de drones , sistemas filmmakers profesionales , etc...

- Seguidores:

- Instagram

- Compra de seguidores falsos : Ideales para perfiles recién realizados y con el objetivo de dar prestigio y seguimiento si se quiere dar empaque a un proyecto y que la gente empiece a seguirlo en base a tener algo de contenido. Por cada 10.000 seguidores 96 euros.
- Seguidores reales mediante inteligencia artificial y trabajo continuado. 390 euros/ trimestre y garantiza seguidores de calidad de una media entre 6000 a 12000 seguidores reales interactuando.

- Youtube

- 10.000 suscriptores falsos para el canal 780 euros
- 10.000 likes en un video 260 euros
- 50.000 visitas en un video 200 euros

- Twitter

- 10.000 retuits 96 euros
- 10.000 likes 150 euros

- Tiktok

- 10.000 seguidores 350 euros
- 10.000 likes 350 euros

- Facebook

- 10.000 seguidores en pagina de Facebook 520 euros

- Servicios para Google bussines

- Alta en Google bussines de una empresa y apertura de perfil con mejora de imagen 75 euros
- Paquete de 10 referencias positivas del negocio en Google bussines (o de una app ) 100 euros

- Servicios para mil anuncios (anuncios clasificados) o pasión.com (clasificados del sector erótico) .

- Renovación de anuncios cada 24 horas 35 euros/mes por cuenta .

Un servicio extraordinario que apunto es sumarse a una franquicia de viajes que permite ofrecer a tus clientes descuentos en vuelos , viajes , hoteles o alquiler de vehículos un 30% mas baratos para ellos con un 30% de beneficio para ti cada ve que lo usen . Por lo tanto para hacer ventas es ideal porque se les puede ofertar después un código que si lo usan , los clientes te están agradecidos porque ahorran dinero y tu a la ve ganas dinero cada ve que lo usan.

No hay cosa que mas dinero de siempre que la venta cruzada. De este sistema te pondría al habla con la persona que lo lleva porque no es cosa mía.

## **SERVICIOS**

A mayores realizo los siguientes servicios:

- Servicio técnico online para resolver incidencias por teamviewer a 26 euros /hora de trabajo
- Consultoría tecnológica 26 euros/hora
- Elaboración de informes y análisis de mercados con pan financiero o de empresa sobre un proyecto , estudiando todos los pormenores. Tiempo estimado de 5 días de trabajo 40 horas 1000 euros.
- Búsqueda y negociación de proveedores (sobre presupuesto previo según trabajos a realizar)

## **BÚSQUEDA DE SERVICIOS A EMPRESAS DEL SECTOR**

Como especialista en publicidad y marketing y me dedico a empresas de servicios como la tuya a conseguirles clientes mediante el movimiento exhaustivo de las redes sociales y la presencia continuada publicitaria en diversos portales. Por supuesto por este servicio no has de poner nada , salvo que los clientes que te presente el 10% del presupuesto es mío. Tu consigues mas clientes y yo les doy los servicios a mis clientes que ellos demandan. Además te puedo dar comisión también si me presentas clientes interesados en otras áreas ya que por ejemplo en mis servicios de social media y marketing digital doy un 20%. Y en los servicios para resto de compañeros parto ese 10% que les cobro a ellos contigo.

En cuanto a los pagos o liquidaciones es cuando cobras al cliente y prefiero los pagos en mano sin que medren números de cuenta o mediante mensajería (uno que va muy bien es el sobre a través de GLS o Seur). Pido una cosa que es lógica , que me informes de los presupuestos que cierras y que no . Hay veces que compruebo y si veo que se me engaña pues mira ,más pierdes, porque si se me traiciona se lo paso a la competencia y si se me apoya como es lógico yo cubro tu espalda y tu cubres la mía , amen de darte un apoyo continuado a tu empresa.

## **VENDER TUS PRODUCTOS**

Dispongo de diversas tiendas online según el tipo de producto o productos que tu tengas , eso si , solo trabajo con fabricantes o mayoristas. Paso olímpicamente de productos de netmarketing como essens , Herbalife y todas esas cosas que solo son pérdidas de tiempo. Quiero seriedad que es lo mismo que apporto.

Puedo hacerlo por comisionamiento puro o comprarte a precio de distribución. Eso si , para aguantar de cara a las tiendas pido que tengas archivos de exportación de datos CSV o XML para importar las fichas de tus productos a mis tiendas.

Si tengo que perder mi valioso tiempo en crearte el CSV de tus productos te cobraré a 20 euros hora de trabajo para creártelo a medida y que después lo puedas usar con tus clientes. Solo trabajo con márgenes comerciales del 20% . La ultima tienda que acabo de abrir recientemente es anticovidolutions.es y para la liquidación de stocks pronto estará theliquidator.com , también tengo orientadas otras a diversos productos.

## **ASOCIARME A PROYECTOS**

Lo primero es que siempre exijo contrato firmado entre las partes donde se deje claro la responsabilidad y porcentaje de cada parte en la sociedad , a poder ser ante notario .A la hora de asociarme a cualquier proyecto de Start up o emprendimiento , yo hago un estudio pormenorizado de las necesidades , los tiempos a cubrir y el personal necesario para ello. Lo primero , yo expongo mi trabajo pero no el de mis compañeros y compañeras que necesite para el proyecto en cuestión.

Segundo , no admito presiones ya que siempre cumplo los tiempos pactados con los clientes o con los asociados.

Tercero no expongo un solo euro en proyectos de terceros , solo mi trabajo y bajo las normas y tiempos que haga figurar en el estudio previo.

Cuarto , no pierdo el tiempo con networkings, tengo una amplia carrera profesional para darme cuenta que es pan para hoy y hambre para mañana , que al final siempre hace ricos a los mismos.

Todo lo demás es negociable y entendible.

## **INTERCAMBIOS**

Entre las muchas labores que realizo siempre estoy dispuesto a intercambiar mis servicios por productos o servicios que puedan convenirme y llegar a un pacto de trabajo que siempre realizo mediante contrato formal entre las partes.

Los servicios que apporto son:

- ✓ Creación y mantenimiento de las webs . (El cliente ha de tener el dominio y hosting donde albergarlas, así cuando acabe el servicio podemos o volver a intercambiar por algo que precise o si no estuviera de acuerdo poder ir con su web a otro informático)
- ✓ Gestión de las redes sociales mediante inserción de textos y robots de tiempo.
- ✓ Banner en los portales
  - Deastorga.es
  - Portaldeleon.es
  - Portaldevalladolid.es (próximamente operativo)
  - Portaldemadrid.es (próximamente operativo)
  - Paragays.es
  - Noticiasyeventos.es (próximamente operativo)

- ✓ Anuncios en tabloides tipo mil anuncios renovados una vez al día
- ✓ Diseño gráfico para la promoción de la empresa tanto para redes sociales como para folletos

Así pues elaboro el siguiente cuadro y tras el cuadro expongo en cada punto del sector de interés por que cambio estos servicios. Estoy abiertos a los que sean y a dialogar el acuerdo entre las partes.

INTERCAMBIO CON... O POR...	DISEÑO Y MANTENI. DE WEB	REDES SOCIALES LLEVADAS MES A MES	BANNERS EN LOS PORTALES DE MI EMPRESA	PASO DE AVISOS DE TRABAJO O ANUNCIOS INSERTADOS	DISEÑO GRÁFICO PARA LA PROMOCIÓN DEL NEGOCIO	VALOR ANUAL
FONTANERO: Se explica el trabajo tras estos cuadros	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
CARPINTERO: Se explican los trabajos tras estos cuadros	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
PINTOR: Pintar de blanco interior de una casa de 150 m2 y pintar la casa también de blanco exteriormente	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
ALBAÑIL: Se explican las dos opciones de trabajo tras estos cuadros	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	10.800 €
REMOLQUE	1 AÑO		1 AÑO			800 €
QUAD ATV	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
FURGONETA de 2ª mano que pase la ITV	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
CARAVANA O AUTOCARAVANA de 2ª mano que pase la ITV	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
COCHE de 2ª mano que pase la ITV	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
MOBILIARIO Un despacho compuesto por mesa de despacho, archivador , estantería y sillón director	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
ARQUITECTO	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
COCINA completa con electrodomésticos y encimera de piedra	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	10.800 €
6 SMART TV DE 22" y las piezas de colgarlas	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €

2 ESTUFAS DE PELLETS	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
60 BOLSAS DE PELLETS	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
2 JUEGOS DE MUEBLES DE JARDIN	1 AÑO		1 AÑO			800 €
4 TONELADAS DE CARBÓN O DE LEÑA PARTIDA	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
MOTOCULTOR CON ACCESORIOS Y REMOLQUE	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
ROPA O CALZADO MES A MES POR PARTE DE ALGUNA MARCA.	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
DOTACION DE ALIMENTACION MES A MES	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
INSTALACION DE PLACAS SOLARES PARA GENERAR UNOS 3.500 W /HORA	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	10.800 €
EXCAVACIÓN DE UN POZO EN FINCA PARTICULAR	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	10.800 €
CAMBIO DE PUERTAS Y VENTANAS se explica en la parte inferior	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	10.800 €
SERVICIOS DE SALUD DENTAL se explica en la parte inferior	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	3 AÑOS	10.800 €
HERRAMIENTA DE JARDÍN: MOTOSIERRA , DESBROZADORA Y CORTACEPED DE GASOLINA, TRITURADORA DE RAMAS Y ASPIRADOR DE HOJAS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	3.600 €
HERRAMIENTA: TALADRO , JUNTO A PIE DE TALADRO , RADIAL ,CALADORA ,SIERRA ANGULAR , MULTIHERRAMIENTA Y MALETA DE HERRAMIENTAS BÁSICAS	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
VIAJE PARA DOS PERSONAS DE ESPAÑA A VENEZUELA CON IDA Y VUELTA	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
DOS TRAJES DE NOVIO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
EVENO PARA COMIDA DE 70 PERSONAS CON DISCOTECA POSTERIOR	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €



SEGUROS PARA LA VIVIENDA , PARA EL VEHÍCULO Y DE DECESOS PARA TRES PERSONAS	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
MAQUINA DE IMPRESIÓN PROFESIONAL DE A3 LASER COLOR	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
SERVICIOS VETERINARIOS revisiones y vacunas para 2 gatos	1 AÑO		1 AÑO			800 €
SERVICIO DE PELUQUERÍA Y BARBERIA PARA 2 PERSONAS 4 VECES AL MES	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
MATERIAL DE PAPELERIA: 24 PQ DE 500 FOLIOS + 500 CARTULINAS A4 + 250 CARPETAS + 250 HOJAS DE PEGATINA A4 + 250 TRANSFERS A4	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
1 ORDENADOR PORTÁTIL POTENTE DE 16 GB DE RAM Y 1 TB DE DISCO DURO + 1 SOBREMESA DE MISMAS CONDICIONES	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
CAMARA REFLEX DE POR LO MENOS 16 MPX	1 AÑO		1 AÑO			800 €
CAMARA DE VIDEO CON DISCO DURO INCORPORADO	1 AÑO		1 AÑO			800 €
SMARTPHONE DE AL MENOS 64 GB O TABLET	1 AÑO		1 AÑO			800 €
MAQUINA DE COSER	1 AÑO		1 AÑO			800 €
LAVAVAJILLAS	1 AÑO		1 AÑO			800 €
PLOTTER A1 O A0	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
MAQUINA DE SERIGRAFIA	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
SERVICIOS NOTARIA	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
ASESORAMIENTO JURÍCO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
ASESORAMIENTO FISCAL Y CONTABLE	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
VACACIONES CON HOTEL DE ESTANCIA Y PENSIÓN COMPLETA PARA UNA PAREJA 2 SEMANAS DENTRO DE ESPAÑA INCLUYENDO VIAJE DE Desplazamiento Y REGRESO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
ROPA DE HOGAR U EQUIPAMIENTO DE HOGAR	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €

TRABAJOS DE MAGIA Y TAROT	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
FISIOTERAPIA PARA DOS	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
12 ESTANCIAS EN BALNEARIOS FIN DE SEMANA PENSIÓN COMPLETA	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
ANTENISTA se explica bajo este cuadro	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
MATERIAL ELÉCTRICO se explica bajo este cuadro	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	1 AÑO	3.600 €
DEPÓSITO DE 1000 LITROS	1 AÑO		1 AÑO			800 €
24 GALLINAS	1 AÑO		1 AÑO			800 €
15 SACOS DE 40 KG DE GRANO	1 AÑO		1 AÑO			800 €
20 SACOS DE 50 L DE TIERRA DE HUMUS PARA TIESTOS	1 AÑO		1 AÑO			800 €
50 LISTONES DE MADERA DE 5 POR 5 Y 2 METROS	1 AÑO		1 AÑO			800 €
HACER UN CERRAMIENTO DE UNA TERRAZA EN PVC O ALUMINIO Y CRISTAL.	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	2 AÑOS	7.200 €
POR INSTRUMENTOS MUSICALES (órganos eléctricos, guitarras, sistemas de altavoces o focos, micrófonos, trompetas, etc...)	1 AÑO		1 AÑO			800 €
CLASES PARTICULARES DE INGLÉS , ALEMÁN O GUITARRA	1 AÑO		1 AÑO			800 €
2 PLANCHAS DE HIERRO , UNA DE 1 M POR 1M PARA TAPAR UN POZO SÉPTICO Y OTRA DE 3 POR 2 PARA HACER UNA BAJANTE EN UN HUERTO	1 AÑO		1 AÑO			800 €
1 INCUBADORA DE AL MENOS 30 HUEVOS	1 AÑO		1 AÑO			800 €

#### ALBAÑIL:

En las opciones de intercambio por 3 años tengo

- ✓ Opción 1: rehacer tejado de una casa de 75 metros cuadrados con sistema de panel sándwich
- ✓ Opción 2: crear una terraza alrededor de la vivienda de atrás de 15 m por 5 m con una rampla cimentada que baje al huerto en 2 tramos para no hacerla muy inclinada.

En las opciones de intercambio por 2 años tengo

- ✓ Opción 1: Convertir unas viejas cuerdas de abajo en 2 habitaciones grandes y un cuarto de baño .
- ✓ Opción 2 : Crear una acera cimentada de 30 metros por 2 de ancho y reformar la cimentación y sellado del pozo negro.
- ✓ Opción 3 (1 año de servicio): Vallado de la parte trasera de la finca y cerramiento con puerta corredera.

#### FONTANERO:

##### ✓ **Opción 1 por 3 años de servicio**

Los trabajos a realizar se centran en las dos viviendas continuadas mías.

Cambiar el sistema de desagüe de la casa de atrás hasta el pozo negro ( 15 metros de tubería calculo a ojo). Cambiar el grifo de la cocina por un grifo monomando que además permita la adaptación de manguera para cuando haya que llenar cubos , y dejar las entradas y salidas precisas para instalar un lavavajillas y la lavadora.

En el cuarto de baño de la casa de atrás cambio del flotador de la cisterna del servicio (es un roca ) y de la llave de cierre del paso del agua de la misma para seguridad. Sustitución del grifo del lavabo y de los manguitos por un grifo monomando.

En el sótano unir la toma de agua de la calefacción de hierro (hubo que sustituir la general por una manguera negra de sapeli y ahora no tiene conectividad). Preparar el sistema para llevar los tubos de radiadores a la casa de atrás e instalar 6 radiadores en la misma que no me importa sean de segunda mano.

Desde el sótano lanzar los sistemas de agua y desagüe para hacer en la vivienda de delante una pequeña cocina. (es fácil acceso desde el sótano) . Instalar un termo eléctrico que tengo y dejar las entradas y salidas para lavavajillas , lavadora , poner un fregadero pequeño.

En el servicio cambiar el tirador de la cisterna , poner un grifo monomando en el lavabo y un sistema de ducha monomando en la zona de la bañera.

##### ✓ **Opción 2 por 1 año de servicio**

Instalar en un pozo a 50 metros de la casa una bomba de agua con manguera ajustada para regar la huerta y un sistema de aspersores con un sistema de llaves que me permita regar ya sea por manguera o por aspersión una huerta de 15 por 30

#### CARPINTERO, CARPINTERÍA /MUEBLERÍA

- ✓ Opción 1 (2 años de servicio)
  - Poner 150 metros cuadrados de tarima flotante ac5
- ✓ Opción 2 (1 año de servicio)
  - Mobiliario de despacho compuesto por mesa , estantería , archivador y silla de dirección o gamer
- ✓ Opción 3 (2 años de servicio)

- Creación de unos armarios semiempotrados con puertas correderas en un pasillo de 4 metros y un mueble modular de salón
- ✓ Opción 4 (2 años de servicio)
  - Creación de armarios empotrados con puertas correderas en un sótano entre 2 paredes con un total de 6 metros y un armario colgado sobre un congelador.
- ✓ Opción 5 (3 años de servicio)
  - Cocina integral con encimera en piedra y electrodomésticos.

#### CARPINTERÍA DE PVC/ALUMINIO

- ✓ Opción 1 (3 años de servicio)
  - Sustitución y colocación de 9 ventanas y 5 puertas. En puertas y ventanas sistema de doble cristal contra el frío y persianas para impedimento del paso o cerramiento por dentro. (una de las puertas sería de exterior para cerrar el paso al huerto.
- ✓ Opción 2 (3 años de servicio)
  - Cierre de una terraza exterior a modo de galería de 5 por 6 metros.
- ✓ Opción 3 (3 años de servicio)
  - Construcción de un invernadero de 7 por 3

#### TRATAMIENTO BUCODENTAL

Necesito sacar todas las raíces por tener toda la boca muy mal por problema hereditario y hacer la dentadura nueva ya sea por implantología o por dentadura postiza. Además cedo derechos de imagen para poder usar lo que se me vaya haciendo en trabajos como imágenes de muestra de la profesionalidad.

#### ANTENISTA (2 años de servicio)

Instalación de mástil y antena de TDT distribuida la señal a las 2 viviendas y los dos sótanos lo que suma un recorrido de 300 m2, En la vivienda de atrás hablamos que hay planeado hacer 2 habitaciones y 1 baño del sótano inferior y en la de arriba hablamos de hacer 2 tomas en el salón cocina y otra toma en cada una de las dos habitaciones.

En la casa de delante 2 tomas en el salón cocina delantero y una en cada una de las tres habitaciones.

#### MATERIAL ELÉCTRICO (2 años de servicio)

Por 100 metros de manguera trifásica de 2,5 mm, 30 metros de tubo protector para esa manguera 5 focos led con sensor de movimiento. 100 metros de cable de 6 milímetros. 8 enchufes de pared, 8 portalamparas e 27 y 15 bombillas led de 9 vatios.

## VÍDEOS GRATIS PARA YOUTUBE POR TUS PRODUCTOS

Tengo fundada una pequeña ONG que se llama Plataforma Emergente de Acción Ciudadana Europea

Nuestra ONG (PEACE) ha decidido ir creando un sistema de intercambio publicitario que puede ser muy beneficioso para su empresa. Nuestra ONG ha sido fundada por informáticos, especialistas en redes sociales, publicidad y SEO. Como todos sabemos, hasta aquí las ONGs actuales han buscado más la colaboración económica por nada que un verdadero intercambio de servicios por productos, que es lo que nosotros estamos ofreciendo actualmente.

Sabemos que en toda empresa siempre hay excedentes de stock o pequeñas partidas que por defectos no tienen una salida adecuada al mercado y es por ello que no pedimos una calidad excepcional sino aprovechar esas cosas para las personas a las que socorreremos desde esta pequeña ONG.

Lo primero es que yo he puesto a disposición de la ONG que dirijo mi propio canal de Youtube donde tengo la friolera de 3500 suscriptores y subiendo con videos de todo tipo y condición y donde hago videos de un poco de todo (formación de programas, temas de campo y agricultura, recetas de cocina, etc...). En este caso si ustedes nos mandan productos y algo de publicidad que poder exponer, nos comprometemos a grabar videos y proporcionarles los enlaces a los mismos.

Como a nosotros nos interesa el máximo de visualizado posible de cada video, ya que youtube paga por reproducciones, en mi perfil personal de Facebook (@tomasarconadavillar) tengo la friolera de otros 4000 seguidores y estoy dado de alta en más de 700 grupos de Facebook por lo que siempre me interesa difundir los videos en dichos grupos, grupos que en muchas ocasiones rondan los 150.000 usuarios.

Muchas veces estos enlaces a los videos junto con una foto los cuelgo en la cuenta de Instagram, junto a los hashtag más efectivos medidos por campos de metricool, en las diferentes cuentas que tengo dependiendo al sector que vayan como

@ofertas\_y\_promocion @paratusaludybienestar @ecologiamedioambiente

@modahombre.xml y otras que también poseo consiguiendo campañas efectivas de me gusta.

También aquellas empresas que nos giren productos de este tipo para su distribución a familias necesitadas disponen de banners de publicidad en los portales que tenemos creados en la provincia de leon (portaldeleon.es y deastorga.es) y próximamente abriremos en valladolid portaldevalladolid.es para este menester. La idea de estos portales es crear portales ciudadanos que contengan todos los enlaces que cualquier persona necesita como por ejemplo pedir cita en las distintas cuestiones del estado (sanidad, hacienda, el dni, etc...) brindando de esta manera una función social. que al fin y al cabo nuestra función como organización no gubernamental es prestar servicio a la sociedad.

Los anuncios además son creados por personas con discapacidad, personas a las que instruimos en el mundo del social media en diseño, programación y marketing, para que se puedan integrar, plenamente, al mercado laboral actual, que demanda personal cualificado y preparado para este tipo de servicios a las empresas.

Con todo ello conseguimos un doble objetivo desde la ONG, socorrer a personas necesitadas y a la vez formarlas para que tengan un futuro mejor, que es nuestro objetivo primordial.

# MI CV

[grupoarconada@grupoarconada.com](mailto:grupoarconada@grupoarconada.com)  
<http://grupoarconada.com>



## **Formación:**

2011-2012 Master en diseño gráfico y web Universidad de León  
2006.- Master en redes sociales  
2002-2005.- Ciclo superior de Artes Gráficas (Diseñador gráfico) la Torre (Salamanca)  
2002.- Master en CSI Consultor de la sociedad de la información  
2001.- Master de energías renovables Universidad de Oviedo  
1995-1999.- Ingeniería técnica informática de sistemas – UNED sede de Palencia

## **Formación complementaria**

2012.- Curso de manipulador de alimentos cámara de comercio de Astorga  
2009 Curso Fip de prevención de riesgos laborales  
2007.- Escaparatismo y decoración de locales comerciales 300 horas Grupo femxa  
2003.- Curso de especialista en RRHH a través de mi voluntariado en Cáritas Diocesana con prácticas de atención a las personas mayores e impedidos con gestiones de ayudas sociales, tramitación de pensiones, temas de residencias y ayuda asistencial, etc...  
2003.-Marketing y técnicas comerciales de venta y publicitarias. Grupo shock  
2002- Curso fip de programación en redes intranet, ethernet, Internet 350 horas  
1993- Curso fip de auxiliar administrativo AALOG 24 melilla 300 horas

## **Experiencia laboral**

2017-2020 PROYECTOS Y COLABORACIONES CON DIVERSAS EMPRESAS ENTRE ELLAS KROX (<http://krox.es>) también con diversas start-ups  
2012-2017 SOCIAL MEDIA PARA DIVERSAS COMPAÑÍAS, La última Studioproject de Valladolid. Otras grupo klientel, grupo metzfarma y Producciones BHC  
2002-2012 TÉCNICO COMERCIALI AUTÓNOMO prestando servicios a las compañías:

- Bruder LTD electrodomésticos y electrónica,
- Shock internacional de telecomunicaciones wimax y servicios profesionales,
- Aquasat depuración de aguas,
- Productos Max de soluciones de ahorro de energía,

2001-2002 RETECAL (actual ONO) especialista en telecomunicaciones para empresas y soluciones integrales  
2000-2001 AUTÓNOMO Tienda de informática propia  
1997-1999 VENDEDOR DE SEGUROS órbita y tareas de admón. de la empresa  
1995-1996 TÉCNICO DE MONTAJE de equipos para varias tiendas de informática de Astorga entre ellas Eprom

## **Idiomas**

- Inglés (medio)
- Alemán (medio),
- Italiano (.básico)

## **Otros datos de interés**

- Disponibilidad inmediata en cualquier jornada laboral.
- Dispongo de un certificado de minusvalía de 65%
- Carnet de conducir de clase B y carnet de manipulador de alimentos en vigor

# WEBS PROPIAS Y PRESENCIA EN REDES

Web <http://grupoarconada.com>

Cuenta de Facebook @tomasarconadavillar seguidores 4000 grupos 700

Twitter @tomideastorga

Instagram personal @tomasarconadavillar

Otras cuentas de Instagram:

- @paratusaludybienestar
- @paragays\_oficial
- @ofertas\_y\_promocion
- @ecologiamedioambiente
- @emprenderconviajes
- @modahombre.xml

Portales propios

- Deastorga.es
- Proyectossociales.es
- Portaldeleon.es
- Paragays.es
- Anticovidolutions.es
- Thelikidator.com

Dominios disponibles para alquiler o montar ideas

- Portaldemadrid.es
- Portallocal.es
- Pisosencanarias.es
- Casasencanarias.es
- Cochesencanarias.es
- Todoencanarias.es
- Theworldesoteric.com
- Venezolanisimonews.com
- Noticiasyeventos.es
- Portaldevalladolid.es

Ejemplos de videos , campañas desarrolladas , logos , etc... en la web <http://grupoarconada.com>